

VIRUS CORONA



Sindrom Saluran Pernafasan Timur Tengah – Virus Corona (MERS-CoV)

Rekomendasi Kementerian Kesehatan dan Organisasi Kesehatan Dunia

Bagaimana MERS-CoV ditularkan?

Sebagaimana virus Corona dan flu lainnya, MERS-CoV ditularkan melalui:

- 1 Bersentuhan langsung dengan penderita.
- 2 Percikan yang terlontar ketika seseorang batuk atau bersin.
- 3 Menyentuh hidung, mulut atau mata setelah Anda memegang barang-barang milik penderita.
- 4 Menyentuh unta yang terinfeksi.

Gejala-gejala MERS-CoV:



Bagaimana cara melindungi diri Anda dari MERS-CoV?

Cuci tangan Anda secara teratur dengan air dan sabun, dan gunakan cairan antiseptik pembersih tangan, terutama setelah batuk, bersin, menggunakan toilet, sebelum memegang makanan dan setelah bersentuhan dengan penderita dan barang-barang miliknya.

1



Hindari bersentuhan dengan penderita dan barang-barang miliknya, dan sedapat mungkin kenakan masker.

2



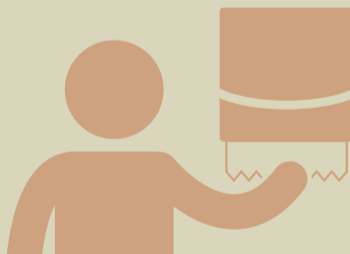
3



Sedapat mungkin jangan mengucek mata dan/atau hidung Anda.

Biasakan menutup mulut Anda dengan tisu ketika batuk atau bersin, buang tisu yang telah digunakan pada tempatnya, dan cucilah tangan Anda. Jika tidak ada tisu, gunakan lengan baju bagian atas atau bagian siku, jangan gunakan tangan Anda.

4



5

Biasakan hidup bersih dan sehat.



Cuci sayuran dan buah-buahan sebelum dimakan.

6



7

Tanamkan kebiasaan hidup sehat seperti melakukan diet seimbang, berolahraga dan tidur yang cukup guna memperkuat sistem kekebalan tubuh Anda.



Untuk informasi lebih lanjut: ?

/MOHPortal

/SaudiMOH

/SaudiMOH

www.moh.gov.sa/coronanew



وزارة الصحة
Ministry of Health